# **ASSOCIATION des PARALYSÉS de FRANCE**



# LE D'ARTAGNAN 32

### **EDITO**

L'année qui s'achève à apporter son lot de changements divers au sein de l'APF et en particulier à la délégation 32.

L'installation des « territoires » APF a entrainé le départ d'Isabelle Puech que nous remercions chaleureusement pour son travail et sa disponibilité. Odile Le Galliotte est devenue la directrice du territoire formé par les délégations 32 et 65 et partage équitablement son temps entre les deux délégations.

La transition s'est effectuée dans de très bonnes conditions mais le temps de présence dans le 32 comme dans le 65 est de fait divisé par deux.

Du coup, même si salariées et bénévoles multiplient leurs efforts, il est difficile de remplir correctement les différentes missions de la délégation 32.

Par ailleurs, comme vous le savez l'élection d'un Conseil APF de département n'a pu avoir lieu faute de candidats.

### Ceci rend difficile:

- les décisions à prendre concernant les actions à mener localement.
- les représentations auprès des divers organismes
- la possibilité d'effectuer les formations nécessaires

Pour ces différentes raisons, plus que jamais, nous avons besoins de vous tous. Nous vous proposons de nous faire connaître vos besoins et vos envies (sauf les plus coquines bien entendu!) et de participer aux événements organisés pour vous par les délégations 32 et 65. Ainsi nous pourrons mieux prendre en compte vos envies et vos attentes.

Si vous vous impliquez d'avantage, cela encourage et soutient ceux qui se démènent pour vous. L'année 2017 sera celle du renouveau si vous le souhaitez et venez avec nous pour faire vivre la délégation 32.

Son bon fonctionnement dépend de chacun de nous. Belles et heureuses fêtes et surtout BONNE ANNEE.

Angèle DARAN

Bulletin de la Délégation Départementale du Gers DECEMBRE 2016 - n° 200

Directrice de la publication : Odile Le Galliotte

Comité de rédaction : Angèle Daran, Odile Le Galliotte, Anthony Drapeau Ecalle, Renée Serant,

Michel Genin, Alexia Héron, Mériem Boumerdas, Françoise Le Guevel,

Stéphanie Marsol, Patrick Roue, Sébastien Adam, Lorène Billaut

Mise en page : Lorène Billaut Photos : Gabriel Daran, Loïc Chauvet et Alexandre Saint Genest

Prochaine édition en mars 2017



INFOS NATIONALES

P2 ET 3

EN DIRECT DU TERRITOIRE P4 À P 10

GROUPE RESSOURCES

P11

LOISIRS ET LIEN SOCIAL P11 À P19



APF Délégation du Gers 36, rue des Canaris 32000 AUCH

Tél. 05.62.06.10.41 Fax. 05.62.34.38.90

Mail: dd.32@apf.asso.fr

apf32.blogs.apf.asso.fr www.facebook.com/ ddapf32 www.twitter.com/ddapf32

Le d'Artagnan n°200 1 Décembre 2016 à Mars 2017

### # 2017 Agir Ensemble

Nous, personnes en situation de handicap, avons le sentiment d'être considérées comme des citoyens de seconde zone. Comme des millions d'autres citoyens, notre quotidien est difficile et il nous faut nous battre... Pourtant nous sommes parfois qualifiées de "privilégiées"! Personne n'est le rentier de ses propres malheurs mais c'est ce que l'on peut

entendre tous les jours, au sujet des uns comme des autres!

Cette opposition entre les catégories de populations doit cesser!

Nous défendons les conditions de vie et la cause des personnes en situation de han-

dicap et de leur famille, mais nous avons aussi la ferme conviction que c'est l'idée même d'une société ouverte à toutes et tous et solidaire, basée sur la reconnaissance et l'effectivité de tous les droits fondamentaux, qui est la clé du vivre ensemble. Aujourd'hui, cette conception de la société est menacée et le risque est grand —voire parfois déjà réalisé!-, pour de nombreux citoyennes et citoyens, bien au-delà du handicap, d'être laissés sur le bord de la route.

L'APF met en place une plateforme collaborative pour permettre à chacune et à chacun de proposer ses solutions et de soumettre ses réflexions pour une société ouverte à toutes et tous et solidaire en vue de l'élection présidentielle et des législatives de 2017.

C'est une plateforme collaborative ouverte à toutes et tous qui se retrouvent dans cette démarche bien au-delà du handicap. Nous avons effectué un travail préalable d'identification de problèmes, de recherche de causes et de présentation de solutions que nous proposons à chacune et chacun de compléter. Cela aboutira à la rédaction d'un

programme pour une société solidaire, ouverte à toutes et tous, qui sera transmis à tous les candidats aux élections présidentielles et législatives.

Nous envisageons de réaliser une synthèse générale de la consultation au premier trimestre 2017 pour la transmettre

officiellement aux candidats. Les élections présidentielles ont lieu les 23 avril et 7 mai, les élections législatives ont lieu les 11 et 18 juin 2017.

### Notre objectif

Inverser le « jeu » politique classique en 2017 et permettre par une mobilisation citoyenne massive de rendre incontournables nos propositions pour une société solidaire, auprès des candidats et suivre ensuite leurs engagements post campagne.

Pour participer, rejoignez-nous sur <a href="https://2017agirensemble.fr/">https://2017agirensemble.fr/</a>

Alain ROCHON – Président de l'APF

A vos agendas L'Assemblée Départementale aura lieu le mardi 25 avril 2017 à la salle des Cordeliers à Auch

### **APF - INFOS NATIONALES**

### La Nouvelle Gouvernance, Qu'es Aquo?!

En 2014, le Conseil d'administration s'est engagé dans une réflexion relative à l'évolution de la gouvernance en vue de modifier ses textes fondamentaux (Charte, statuts, règlement intérieur) dans le cadre des orientations définies par le projet associatif.

Les travaux ont été engagés à partir de différentes contributions internes à l'APF (rapport de la mission UNEDE, contributions des commissions du CA, contributions des commissions nationales, contributions AG 2016, ...) et d'évolutions externes (lois sur la décentralisation de l'Etat, loi sur l'économie sociale et solidaire...).

Ainsi, au cours du printemps 2016, douze propositions d'orientations ont été soumises à consultation de différentes instances APF.

Depuis le mois de septembre 2016, le groupe de travail national, s'est élargi à un acteur représentatif des CAPFD par région en vue de synthétiser les contributions, de finaliser les orientations et de participer à leurs transpositions qui pour certaines d'entre elles impliquent une modification des statuts. Mériem BOUMERDAS a été cooptée pour la région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée.

S'appuyant sur ce travail, le conseil d'administration a validé le 22 octobre 2016, la première version portant les propositions de modifications des statuts qui sera soumise à la consultation des adhérents, pour recueillir leurs suggestions d'améliorations.

Désormais, nous engageons une phase de consultation, jusqu'à la fin février 2017. Elle doit permettre de réunir tous les adhérents intéressés au sein de chaque département, qui pourront adresser au Conseil d'Administration les suggestions adoptées en réunion pour améliorer le texte proposé (modification, ajout ou suppression).

C'est un moment majeur de la vie démocratique et participative de notre association et les enjeux sont importants. Nous échangerons notamment sur ces points, qui feront l'APF de demain :

- ⇒ Faciliter l'engagement associatif
- ⇒ Doter les acteurs d'un cadre déontologique commun

Nous proposons une rencontre sur Auch le : Jeudi 26 Janvier 2017 de 14h à 17h à AUCH (le lieu vous sera communiqué ultérieurement).

Elle sera animée par Odile LE GALLIOTTE, avec le concours de Mériem BOUMERDAS, en l'absence d'un Conseil APF de Département dans le Gers.

Les personnes intéressées par ces rencontres peuvent recevoir par mail ou papier les documents A.P.F (statuts, règlement intérieur et charte) afin d'en prendre connaissance. Ces documents sont également disponibles à notre délégation gersoise.

Nous vous attendons très nombreux afin de contribuer ensemble à ces temps de réflexions.

Nous vous remercions de vous bien vouloir inscrire par l'intermédiaire du coupon réponse joint à ce journal.

Mériem BOUMERDAS et Odile LE GALLIOTTE

### Rencontre à la Mairie d'Auch

A la suite du courrier d'Odile LE GALLIOTTE fin novembre à la mairie d'Auch, sollicitant un rendez-vous, nous avons été reçus (Jacqueline PASQUALATO, Michel GENIN, Anthony DRAPEAU ECALLE, Jean Pierre DARRIUS et Odile LE GALLIOTTE) par Mme Françoise SIMONUTTI et Mr Christian LEPREBENDE, élus, pour une réunion de travail, ce mardi 6 décembre 2016 à 17 heures.

Mme Françoise SIMONUTTI est la 7<sup>ème</sup> adjointe, en charge de la participation citoyenne, des relations internationales, des jumelages et des coopérations décentralisées.

Mr Christian LAPREBENDE est le 1<sup>er</sup> adjoint, en charge de l'urbanisme, des travaux, du patrimoine, de la voirie et de l'accessibilité.

Pendant une demi-heure, après sa présentation personnelle puis celle de l'APF, c'est enfin au travers de l'Atelier Participatif Informatique (API) qu'Odile a pu et su attirer l'intérêt nos interlocuteurs.

Comme l'a souligné Odile, l'API est accessible à tous (valides ou non) tous les lundis dans les locaux de la délégation. Il s'inscrit parfaitement dans la démarche du quartier par son ouverture et déjà certains y ont leurs habitudes. Nous sommes aidés par les travailleurs sociaux qui orientent leurs contacts vers nous. Pour que sa promotion soit complète, nous allons également le présenter devant le Conseil des Citoyens du quartier.

Nous abordons ensuite d'autres thèmes qui nous tiennent à cœur et notamment l'accessibilité de notre ville.

Un nouveau conseiller municipal délégué à l'accessibilité vient d'être nommé : Mr Jean Claude PASQUALINI, déjà bien connu à AUCH pour son implication dans le musée de la Résistance.

Un sentiment exprimé par tous, nous roulons mieux en ville qu'avant. Mais rien ne nous empêche de signaler, à l'accueil de la mairie, tous les problèmes (trous.....) qui nuisent à notre sécurité : nous devons être également acteurs de notre cité et ne pas attendre béatement tout des autres.

Mais un constat, plusieurs dossiers concernant l'accessibilité donc <u>toute la population</u>, n'ont pas été présentés en amont en commission d'où des surprises. Voici quelques informations sur des travaux effectués ou à venir :

 Chemin de Baron. Jean Pierre DARRIUS n'était pas content car il y a de nombreuses erreurs classiques (pentes, rebords de trottoirs supérieurs à 2cm) qui ont le don de nous emmer....et nous font craindre pour la sécurité de tous.

- Jardin Ortholan : La 2ème tranche des travaux est bien entamée. Il s'agit de faciliter les déplacements et la traversée du jardin hormis le théâtre. Il y aura des toilettes accessibles pour tout le monde. Là, les Services Techniques de la ville ont veillé à ces travaux et ont fait respecter nos impératifs techniques (signalement et réfection d'une pente incorrecte).
- Rue du 8 mai : le dossier a été présenté en commission accessibilité la semaine dernière par Mr Laborde alors que les travaux sont déjà bien avancés. A voir lors de la livraison du chantier.
- Rue Dessoles : travaux très lourds et très compliqués avec des réunions de concertation houleuses avec les commerçants. Il n'est pas aisé de partager la rue, pourtant, il le faudra ... aujourd'hui le mobilier des restaurateurs est notre principal obstacle ! L'occupation du domaine public reste pour nous un problème majeur et épineux.
- Quant au pavage, certainement qu'il faudra y revenir pour assurer une sécurité pour tous.
- Rue Bazeilles: les pavés ont été bien posés par une 1ère équipe, ce qui ne s'est pas reproduit dans la 1ère tranche de la rue Dessoles. Les pavés mal posés ne nous satisfont pas. Certainement qu'il faudra y revenir pour assurer une sécurité de tous.
- Feux tricolores sonores : ils permettent aux mals et non-voyants de traverser en toute sécurité, grâce à un badge compatible avec tous les feux sonores sur le territoire national. Qu'en est-il à AUCH ? Les élus vont se renseigner et nous tenir informés.
- Toilettes publiques en haute ville: A ce jour, aucune n'est prévue. Malgré les quelques possibilités, de nombreux freins existent avec toutes les procédures et contraintes pour trouver le bon endroit, surtout dans cette zone classée par les Bâtiments de France.
- ERP (Etablissement Recevant du Public): la mairie d'AUCH va déposer très prochainement son Ad'Ap (Agenda d'Accessibilité programmé) conformément à la législation. Cela concerne tous les ERP municipaux et il y sera question également des IOP (Installation Ouverte au Public) comme par exemple les parcs et jardins et les cimetières. Pour les écoles, le budget prévisionnel, montant le plus important, s'étend sur plusieurs années. Oui, mais qu'en serait-il si

les travaux avaient commencé en 2005? Merci Jackie de cette réflexion pertinente.

 Commission Communale Accessibilité d'AUCH : elle ne s'est pas réunie depuis longtemps et nous sollicitons une réunion. Les élus nous ont entendus et l'arrivée de Mr PASQUALINI devrait le permettre.

Il a été également beaucoup question de communication lors de ce rendez-vous. L'APF souhaite utiliser les espaces de communication de la ville pour faire connaître ses missions. Un prochain rendez-vous va être organisé par Mr Christian LAPREBENDE avec Mr Daniel ADOUE, directeur de la communication de la ville.

Comme nous l'avons dit et répété, nous sommes venus dans un esprit de concertation et de partenariat. Nous avons senti de la part de nos interlocuteurs une volonté de bien faire. Beaucoup de travail attend encore l'ensemble des différents acteurs mais la volonté est là.

Michel GENIN Odile LE GALLIOTTE

### **Atelier API (Atelier Participatif Informatique)**

Je suis stagiaire Assistante de Service Social en dernière année de formation, au Service de l'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'APF. Dans le cadre de mon stage, j'ai trouvé que le projet informatique était très intéressant car il est accessible à tous (habitants du quartier, personnes en situation de handicap, personnes âgées) et il est basé sur l'échange des savoirs en informatique.

Ce projet est né grâce à un partenariat entre la délégation de l'APF, le SAVS de l'APF et l'association Dialec'TIC. La rencontre de ces trois acteurs a permis de faire émerger un travail autour du lien social et du développement du numérique. Une enquête exploratoire a été menée auprès des structures du quartier du Garros et des potentiels participants, afin de mieux évaluer les besoins. Ce projet s'est aujourd'hui concrétisé, dans un cadre expérimental, et on l'appelle désormais API (Atelier Participatif Informatique).



API a débuté le 7 novembre 2016. L'atelier a proposé aux personnes formant le groupe des participants (deux groupes de 8 personnes maximum), de se réunir tous les lundis, soit le matin, soit l'après-midi. Le principe de cet atelier, se base sur les interactions entre les membres du groupe, qui amènent chacun leurs attentes, leurs difficultés et leurs savoirs. L'atelier est animé par Loïc Chauvet, salarié du SAVS, que je seconde dans l'animation jusqu'à la fin de mon stage en mars 2017. Les personnes qui participent à cet atelier sont orientées, soit par le Centre Social CAF du Garros, soit par la délégation de l'APF, soit par le SAVS de l'APF.

Dans le cadre d'une option cinéma du baccalauréat, les élèves sont tenus de réaliser un court métrage. Au lycée du Garros, certains lycéens intéressés par notre projet, ont choisi d'effectuer un reportage sur cet atelier expérimental. Ce reportage aurait pour but de mettre en lumière les interactions entre les participants et la création du lien social.

Parallèlement, l'association Dialec'TIC va aussi réaliser une étude sociologique, pour que cette expérimentation puisse éventuellement se concrétiser sur d'autres territoires.

Pour plus d'informations, je joignons à ce journal, une plaquette d'API.

Alexia HÉRON

### Mise en place d'un Comité de Mobilisation des Adhérents 32 Réunion d'information le 15 novembre 2016

Angèle a bien rempli sa mission, le démarchage téléphonique a été efficace: nous étions une vingtaine de personnes à assister à cette réunion avec le café et les petits gâteaux pour redonner de l'énergie. Remerciements tout particuliers à ceux qui sont venus parfois de fort loin.

Le tour de table rituel permet à chacun de se présenter et d'exprimer ses attentes concernant le thème du jour avec plus ou moins de facilité car l'expression orale n'est pas facile pour tout le monde. (*Piste à explorer : L'expression écrite sur des post-it à poser sur un tableau pour regrouper nos idées et ainsi définir des pistes d'action*). Puis vient le tour d'Angèle qui par cette phrase péremptoire, donne le ton de la réunion; constat lucide s'il en est «Nous sommes au creux de la vague». Oui mais, une fois dit cela, que fait-on?

Nous avons parlé de tant de choses durant plus de deux heures. Beaucoup de sujets et d'informations. Tout le monde ne s'est pas exprimé: pas pu, pas voulu, par timidité par manque de temps.

Le nouveau barème de la MDPH met le feu aux poudres, une ignominie de plus.

Quelle distance entre la vision de ces purs et durs gestionnaires au travers de la nouvelle grille d'évaluation des heures de soins avec l'attention et le temps que l'on doit apporter à des humains dans le besoin, à des personnes sans défense. Le «toujours moins» est leur seule litanie et l'unique réponse qu'ils connaissent.

L'APF a développé une expertise dans l'Hérault, un « Pôle Conseil Aide Humaine » qui pourra aussi nous aider lorsque nous sommes sollicités par des personnes en situation de handicap ou leur famille sur ce thème et au besoin engager des recours dans le but de mieux faire valoir nos droits.

Le ton et l'animation de la séance prennent une autre tournure, les esprits s'échauffent, les participants se lâchent. Comment est-ce que c'était avant? Nous avions une vision plus «globale» n'hésitant pas à défendre becs et ongles tous ceux qui s'occupaient du secteur de la Santé. Il va falloir en revenir aux fondamentaux et aux combats collectifs. Nous étions dans le temps de l'information.

Viens le temps de la formation. Elle doit être une prise de conscience pour tous. La connaissance nous aidera à monter en compétence pour étoffer et nourrir notre combat. Voici celle qui nous est proposée en janvier 2017 : « Porter un mandat, de la problématique individuelle à la défense collective? »

Il nous faudra en outre créer un Comité de mobilisation des adhérents (voir article d'Odile Le Galliotte ci-dessous) pour le Gers afin de regrouper nos énergies, définir nos projets locaux et exprimer au mieux notre voix auprès des instances régionales et nationales.

En 2017, de nouvelles échéances électorales nous attendent....pour faire entendre notre voix. Nous devons aller voter car après il sera trop tard pour pleurer sur notre sort.

Michel GENIN

Ce mardi 15 novembre, vous étiez en effet une vingtaine de personnes à avoir répondu présents à mon invitation.

J'ai souhaité ce temps d'échange avec les personnes qui ont des mandats de représentation de l'APF et nous aident, Lorène et moi, dans la gestion de la délégation 32.

Réfléchir à ce que sera demain, non seulement à notre organisation mais aussi et surtout à nos projets, nos attentes et nos envies. La nouvelle organisation des délégations et mon arrivée à la délégation 32 redessinent les contours de la vie de notre association locale.

Comment faire pour maintenir le lien avec nos adhérents et le développer, renforcer les compétences, soutenir les bénévoles et en accueillir de nouveaux, mettre en place des projets, répondre aux nombreuses attentes pour défendre les droits, rompre l'isolement, créer plus de lien social, nous faire connaître ? Beaucoup de questions et quelques réponses déjà se dessinent.

C'est avec toutes celles et ceux qui le souhaitent que je mets en place dès le début 2017, ce **comité de mobilisation des adhérents**. Nous définirons **ensemble** nos projets. Quelle que soit votre implication (ou pas) à ce jour à la délégation, vous pouvez nous rejoindre et apporter votre contribution.

Il se réunira une fois par mois, à Auch ou dans d'autres villes selon les souhaits de ses membres et nous rendrons compte dans le d'Artagnan de ses travaux.

Il n'y a pas d'élections pour participer à cette instance. Vous devez simplement me faire connaître votre souhait de nous rejoindre et nous organiserons une première rencontre le 2 février 2017 de 14h30 à 17h à AUCH (nous vous informerons du lieu ultérieurement), en mettant en place les moyens nécessaires à votre participation.

Ce proverbe africain « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » résume ce qui m'anime. A très bientôt.

Odile LE GALLIOTTE

### Journée de sensibilisation au Lycée du Garros

Pour la deuxième année consécutive nous avons été invités par le Lycée du Garros lors de la Semaine Citoyenne

C'est accompagné de Gabriel, Angèle, Jacques, Sébastien, Nadine (des Hautes Pyrénées) qu'Odile et

moi-même, nous nous sommes rendus dans la cours du lycée

l'installation **Après** parcours, qui rappelons le, a été fabriqué dans ce même lycée, et la mise en place de la classe, nous avons pu commencer à accueillir les élèves à partir de 9h. Le programme était le suivant : pendant qu'une moitié de la classe échange avec Odile, Sébastien et Angèle sur les différentes problématiques liées au handicap, l'autre moitié de la classe

confronte aux problèmes du handicap sur le parcours de sensibilisation avec Jacques, Nadine, Gabriel et moi- même. Bien sûr, au début les élèves gênés mais beaucoup sont curieux de savoir ce que nous allons leur proposer de faire avec ces fauteuils. Pour les plus sportifs ou téméraires d'entre eux, ce n'est qu'un jeu d'enfant. Oui mais quand ils se présentent à la première marche du parcours tout se corse et les idées reçues changent. Il faut passer les graviers et ouvrir la porte. Ils veulent continuer mais là « tu ne fermes pas la porte quand tu vas aux toilettes ? », petit demi tour pour fermer la dite

porte et encore demi tour pour reprendre le parcours. Il faut se pencher en avant en arrière, pousser sur ses bras et trouver la force d'avancer. Après le passage dans le bac à sable ils se retrouvent devant cette grande marche qu'il faut descendre à

> reculons. On sent l'angoisse qui monte mais il faut être rassurants et bien montrer que nous sommes présents derrière eux. Une fois la marche descendue, ils se redressent, sortent du fauteuil et là on entend cette phrase qui prouve que notre action est comprise « c'est super dur, on ne s'en rend pas compte tant que nous ne sommes en situation handicap. Les pavés, cailloux, les portes, tout est un obstacle! ». Et là on peut se dire que la journée est

réussie et que l'objectif est atteint.

L'échange avec les élèves s'avère tout aussi enrichissant. Après le visionnage d'une petite vidéo, ils s'interrogent et nous questionnent.

La journée s'est achevée sur une note positive pour toutes les personnes présentes et nous espérons avoir l'occasion de renouveler cette opération au courant de l'année 2017 que ce soit en établissements scolaires ou au sein d'entreprises.

Lorène BILLAUT



L'APF donne...

Coffre de toit de voiture pour fauteuil roulant.

Cet équipement a été donné gracieusement à
l'APF, pour qu'il puisse servir à quelqu'un qui en
aurait besoin. Si vous êtes intéressé, merci de nous
contacter au 05 62 93 86 07.



### T'es pas comme moi? Et Alors!

Le 22 Octobre 2016, Gabriel, Angèle Sébastien et moi-même sommes partis pour une Journée à Tarbes autour du thème : « T'es pas comme moi et alors ? ».

Cette journée était organisée par le groupe Parhand't'aise de la délégation 65 en partenariat avec le Secours Catholique et l'association P.A.G.E (APPARTEMENTS DE COORDINATION THERAPEUTIQUE).

Comme d'habitude, l'accueil a été chaleureux et nous avons retrouvé avec beaucoup de plaisir bon nombre de ceux qui étaient avec nous à Jazz In Marciac.

Pour débuter la conférence, Christine, une intervenante, nous explique comment notre cerveau reconnaissait la différence et ce que celle-ci peut nous nous apporter dans la vie courante.

Elle nous narre l'histoire de Georges et de son cerveau reptilien, puis il est question des nombreuses manières dont notre cerveau perçoit la différence :

- différence et interprétation culturelle
- différence qui évolue au fil du temps
- différence et comment passer au-delà de la peur
- différence : source de créativité

Les différents témoignages et lectures de textes nous ont touchés et nous montrent que la différence peut être multiple et diverse.

Cela nous a été très intéressant bien que peut-être trop approfondi car certains d'entre nous ont décroché. Après l'effort le réconfort. Midi arrive et nous partageons tous ensemble un repas copieux et convivial.

L'après-midi est consacrée aux ateliers autour de la différence et a permis à chacun de s'exprimer.

- chanson
- défilé de mode original
- fresque aux multiples matériaux
- arbre de vie etc.

Tout au long de la journée deux étranges personnages nous ont observés et sont intervenus par intermittence. J'ai nommé Bébert et Philippon.

Ces deux clowns (car oui c'était des clowns) ont fini par nous « saucissonner » avec une corde afin que ces différences ne fassent qu'un bloc de compréhension, d'intelligence et de tolérance.

Heureusement les applaudissements que nous leur avons réservés tout au long de la journée nous ont permis de nous réchauffer car il faut bien le dire la salle était froide.

Après un gouter tous ensemble, nous avons repris la route chacun de notre coté en espérant revivre d'autres journées similaires.

Gabriel et Angèle DARAN, Sébastien ADAM et Anthony DRAPEAU ECALLE



Le 29 novembre 2016 a eu lieu à la maison de quartier de Laubadère à Tarbes, une conférenceatelier intitulée « t'es pas comme moi et alors ? ». Cette rencontre a été réalisée sous l'initiative du groupe de paroles Parhand't'aise que beaucoup d'entre vous maintenant connait. Le but en était de réfléchir et d'échanger sur ce sujet et en cela l'objectif a été atteint. Les retours que nous avons eus sur cette journée furent positifs. Nous avons pris note de vos commentaires, entre autre qu'il faisait froid le matin dans la salle, fraicheur qui a contribué à des relâchements d'attention sur ce qui était évoqué par les intervenants, que l'on pouvait espérer plus de public en dehors de celui toujours fidèle à l'APF, que les temps de parole des personnes au micro étaient parfois trop long, d'une impression de timing trop ressenti, qu'une pausecafé en milieu de matinée aurait été la bienvenue et que ce n'était pas top au niveau des wc. Voilà pour

les points à améliorer, mais, mais, mais......il y a des points forts :

L'intervention des 2 clowns Bébert et Philipon ; ils ont réalisé des scénettes en improvisant entre chaque thème théorique. Saluons leurs performances qui en plus d'être drôles étaient d'une justesse totale. Parfois résumer avec des mots et des gestes simples nous a remis dans le suiet.

Christine Caselles, qui nous a fait le plaisir de nous accompagner une nouvelle fois dans cette aventure, a raconté l'histoire de Georges et de son cerveau reptilien (comportements archaïques réactivés dans le stress), la Différence et son interprétation culturelle, la Différence qui évolue au fil du temps, la Différence et comment passer au-delà de la peur? la Différence est-elle source de créativité ? Voilà tous les sujets évoqués par Odile et Christine avec à l'appui un diaporama et de petits courts métrages mis en place par Gérard Caselles.

Les témoignages de certains d'entre nous, notamment les textes de Stéphane Hessel et Saint Exupéry lus par Alain Peyronneau nous ont touchés, Christian Bouhaben nous a conté son expérience de difficulté rencontrée pour l'achat d'un terrain au Maroc alors qu'il était bien intégré. Christian Peyronneau a connu cette même difficulté dans le Lot et Garonne alors qu'il est natif du département voisin. Stéphanie Marsol a raconté comment elle explique à sa fille Noélie les différences au fur et à mesure des questions et de la maturité de cette dernière. Odile nous a évoqué la différence de goûts culinaires au travers d'une photo où on la voit manger des insectes au Vietnam (mais elle faisait quand même une drôle de tête)!

Patrick Attanasio, Jacques Asfaux et son célèbre Booster ont marqué la pause avec des musiques bien rock and roll, et nous les en remercions.

Après un bon déjeuner fort copieux se sont mis en place différents ateliers de réflexions. Ce fut un moment fort de la journée. Chacun a pu se raconter à travers différents modes d'expression, la chanson « les copains d'abord » revisitée et accompagnée

par Patrick Attanasio, un arbre de vie, un défilé de mode un peu particulier et la fresque, blanche au départ, qui s'est transformée en œuvre artistique au fur et à mesure des collages avec différents matériaux et différents coups de pinceau et de crayons de couleurs. Jeanine Chollet toujours autant inspirée a écrit en deux

temps trois mouvements une jolie poésie sur les Différences.

Pour conclure Bébert et Philipon nous ont saucissonnés entre nous pour faire en sorte que toutes ces différences ne fassent qu'un bloc de compréhension, d'intelligence et de tolérance. Enfin, nous l'espérons......

Merci à tous pour votre participation, public et intervenants. N'hésitez pas au travers du coupon réponse, lors des groupes de parole où en nous contactant par mail ou téléphone, à nous faire part de sujets qui vous intéresseraient pour l'année prochaine

PS : Meriem Boumerdas a participé à la préparation de cette journée mais était souffrante ce jour-là.



### Journée Accessibilité à Carcassonne

En ce matin du 11 Octobre 2016, nous voilà partis dans le minibus de la délégation avec Gabriel, Clément et moi-même. Nous sommes arrivés sur place vers 10 heures et après avoir salué les autres participants et bu un café nous avons attaqué la journée.

Certaines personnes ne pouvant faire le déplacement, c'est par visio conférence que nous étions avec eux.

Voici quelques sujets que nous avons pu traiter ce jour-là:

Mobilisations et contentieux « access » dans vos départements Point sur les transports régionaux Occitanie / Pyrénées Méditerranée Actualité : décision du Conseil d'Etat de censurer l'une des dispositions de l'arrêté du 8 décembre 2014

Après un repas partagé, nous avons joint par visio conférence Nicolas Mérille (Conseiller National Accessibilité et Conception Universelle) et Céline SICOT (Conseillère technique accessibilité universelle) pour leur poser des questions tel que :

Concrètement comment faire pour invalider les Ad'AP? Jusqu'à quelle date est-il possible de déposer un Ad'AP?

Et bien d'autres questions.

À la fin de la journée nous avons repris la route du retour après une journée bien chargée.

Anthony DRAPEAU ECALLE

### Un samedi à Saint Clar... Un grand merci!



Le mouvement Génération Ensemble a organisé à St Clar le 8 Octobre 2016 une fête humanitaire dans le but d'obtenir des fonds pour 2 associations.

L'APF et l'ASP (Accompagnement en Soins Palliatifs) ont bénéficié de cette action. Quelques membres de la délégation 32 étaient présents à cette après-midi récréative.

Nous avons assisté à des danses, des chants et des scénettes réalisées par les Foyers Sociaux Culturels du village et des communes limitrophes.

A l'entracte, boissons et gâteaux, confectionnés par des bénévoles ont été mis en vente pour le plaisir de nos papilles.

Grâce à la mobilisation des adhérents du Mouvement Génération Ensemble, l'APF et l'ASP ont reçu 1 050 € chacune et nous les remercions très chaleureusement. Cette somme nous a aidé en 2016, à démarrer le projet API (Atelier Participatif Informatique) – Voir article page 5.



Angèle DARAN

### **GROUPE RESSOURCES**

### Grand jeu National Handidon: l'heure du bilan

Nous voilà à la fin du mois de décembre et voici la fin de notre jeu national Handidon qui avait lieu du 1<sup>er</sup> septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2016, une action en faveur des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

Cette année encore les bénévoles se sont relayés afin de pouvoir vendre des tickets dons au grand public. Nous avons eu plusieurs journées d'actions : samedi 24 septembre au Carrefour d'Auch, le jeudi 6 octobre sur le marché d'Auch, le samedi 15 octobre au Leclerc d'Auch et le samedi 19 novembre au Conforama d'Auch. Sur deux de nos ventes, nous avons pu bénéficier du premier prix à gagner : la Peugeot 108, prêtée

gracieusement par la concession Nos journées de ventes ont été mais le public touché s'est intéressé par la cause que nous être témoins de longues bénévoles et les participants.

Nos ventes nous ont permis de Gers 1 378 €. Cet argent sera sorties, des repas et des adhérents en situation de



plus ou moins fructueuses montré tout de même défendons. Nous avons pu conversations entre les

Téchéné à Auch.

rapporter à la délégation du utilisé pour organiser des moments d'échanges entre les handicap et/ ou leurs familles.

Nous tenons à remercier les magasins Leclerc, Carrefour et Conforama, la mairie d'Auch et la concession Peugeot Téchéné à Auch. Mais je tiens particulièrement à remercier tous les bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur énergie lors de ces journées. Nous nous sommes réunis le vendredi 16 décembre autour d'un goûter afin de terminer cette année en beauté et de clôturer l'édition Handidon 2016.

Lorène BILLAUT

### LOISIRS ET LIEN SOCIAL

### **Bal Gascon**

Nous vous donnons rendez- vous à la salle des fêtes de Saint Martin le samedi 4 février 2017 pour notre bal gascon annuel. Cette année encore, nous aurons le plaisir de danser aux rythmes des instruments de l'ACPPG (Association pour la Culture Populaire en Pays Gascon) Nous ouvrons le bal à 21h. L'entrée est de 8€ (non adhérents) ou 5€ (adhérents de l'APF) et gratuit pour les moins de 12 ans. Les profits récoltés lors de cette soirée nous permettront de développer nos actions en faveur des personnes en situation de handicap et leurs familles. Des pâtisseries seront vendues pendant la soirée.

Si vous souhaitez faire partie de la joyeuse bande de bénévoles qui préparent cette soirée faites le nous savoir au 05.62.06.10.41 ou sur <u>dd.32@apf.asso.fr</u>. Nous vous appellerons pour vous communiquer la date de la réunion.



Nous vous attendons nombreuses et nombreux!

Lorène BILLAUT

### Modalités d'inscription aux voyages

En 2017, nous innovons ! Tout d'abord ces séjours sont proposés aux adhérents du territoire 32 et 65. Nous avons également fait le choix de 3 séjours bien différents :

- Le CANTAL du lundi 12 juin au dimanche 18 juin 2017 45 personnes
- Voyage en PENICHE du lundi 25 septembre au vendredi 29 septembre 2017- 14 personnes
- Séjour en Gîte dans le GERS à LANNUX 10 personnes du lundi 9 octobre au samedi 14 octobre 2017

Vous trouverez dans les pages qui suivent, toutes les informations sur ces voyages : les tarifs, un programme prévisionnel, s'il est médicalisé ou pas, le transport, l'hébergement....

L'objectif de ces voyages est de permettre aux personnes en situation de handicap, adhérentes de l'APF, d'accéder aux vacances. Pour un grand nombre d'entre vous, cela est encore bien compliqué. Il s'agit aussi de lien social, de répit pour les familles et du plaisir de vivre ensemble, à chaque fois, avec les bénévoles, des moments riches et inoubliables au-delà de la découverte d'une région.

Si vous souhaitez participer à un voyage, retournez nous <u>dès que possible</u>, le coupon réponse ci-joint en indiquant bien par <u>ordre de préférence votre choix</u>.

Début février, nous étudierons avec les équipes qui organisent ces voyages, vos demandes et vous recevrez fin février, notre réponse avec la destination qui vous sera proposée.

Vous devrez alors, <u>valider votre inscription en nous retournant les documents qui vous seront demandés.</u>

- **Le dossier d'inscription** APF avec <u>tous les documents</u> (copies des carte vitale et mutuelle, l'assurance fauteuil électrique, informations médicales...)
- · Les documents pour les aides financières (attestation de paiement de la CAF, copie du dernier avis d'imposition). Cela est désormais impératif à l'inscription. Sans ces aides financières, le coût de ces séjours serait multiplié par 2. Leur obtention permet de réduire à la fois votre coût du séjour mais également une partie des charges liées au surcoût (transport, hébergement, (accompagnement) lié au handicap, que la délégation prend en charge.
- · L'échéancier de règlement

Dès réception de <u>tous ces documents</u>, nous les étudierons et vous adresserons en retour, la confirmation définitive de votre inscription. <u>Aucune inscription ne sera validée si votre dossier est incomplet.</u>

La gestion administrative des séjours est lourde, et se rajoute à l'organisation matérielle, humaine et technique. Nous nous efforcerons de répondre au mieux à vos attentes. Au plaisir de vous retrouver pour de nouvelles aventures humaines très riches !

Odile LE GALLIOTTE

# Voyages 2017 : Choix 1 : Du 12 au 18 juin 2017 Le Cantal

Après la Bretagne, les Alpes, la Loire, la Méditerranée, nous vous proposons des vacances au centre de la France, en Auvergne, dans le CANTAL.





Au Sud du Massif Central, le Village de Vacances La Châtaigneraie nous accueille au milieu des collines de Maurs La Jolie "petite Nice du Cantal". Le Cantal, un des départements de l'Auvergne est célèbre par ses monts, appelés ici des « Puy » ou le « Plomb », qui culminent à 1850 m.









Le Cantal c'est aussi sa gastronomie avec ses superbes vaches que sont les Salers, dont le lait est utilisé pour fabriquer le fromage du même nom, un des AOP d'Auvergne.

Le Cantal, département 15, capitale AURILLAC, connue pour son équipe de Rugby, mais aussi pour ses fabriques de parapluies, son festival de théâtre de rue et bien sûr son AOP fromager.

### **Informations pratiques:**

- Capacité : 45 personnes (personnes en situation de handicap et bénévoles)
- Séjour médicalisé
- Hébergement : en chambre double (à partager avec un bénévole ou une personne en situation de handicap). Nous sommes logés au Village Vacances « La Chataigneraie » à Maurs la Jolie
- Transport : bus adapté de la Société Lasbareilles (Lourdes)
- Rythme soutenu : des visites sont prévues tous les jours sauf le jeudi qui sera une journée de repos au village vacances
- Attention : le 18 juin 2017 est le second tour des élections législatives. Nous prendrons en compte cette donnée, pour vous permettre de voter.
- Tarif : en pension complète du lundi 12 juin (dîner inclus) au dimanche 18 juin 2017 (déjeuner inclus) : 600 € / personne handicapée 50 € / bénévole

Equipe voyage CANTAL (Bérangère, Annette, Françoise, Didier, Michel, Patrick, Gérard et Odile)

# Voyages 2017 : Choix 2 : du 25 au 30 septembre 2017 Voyage en péniche

### DES VACANCES AU FIL DE L'EAU

En septembre 2017 nous vous amenons en péniche sur les canaux de Bourgogne.







Ce voyage qui va nous amener du 25 au 30 septembre 2017 à naviguer sur les canaux autour de Digoin (en Saône et Loire) - Canal latéral à la Loire, Canal du Centre et Canal de Roanne à Digoin – est ouvert à un groupe de 14 personnes (dont 8 en situation de handicap et 6 bénévoles). Nous pouvons y accueillir 2 personnes en fauteuil roulant manuel. Il ne sera pas possible d'y accueillir des personnes en fauteuil électrique à cause de la configuration des péniches.

Nous avons réservé 2 péniches dont une possède les équipements spécifiques pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Au programme : la vie à bord pendant une semaine, le passage des écluses, manuelles ou automatiques, la promiscuité avec le grand fleuve : la Loire, la visite des communes environnantes, comme Paray le Monial qui possède une des plus belles basiliques de France, Marcigny et la faïencerie Emile Henry, ou encore Digoin cité de la Céramique, fille de la Terre et du Feu, sans oublier la gastronomie locale aux noms évocateurs comme la Charolaise ou l'Epogne aux Grattons...

Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de venir nous aider à préparer ce voyage. Nous avons réservé les 2 péniches mais il reste encore beaucoup à faire : l'organisation matérielle, le programme, la communication..... Nous mettons en place un « Groupe Péniche » et nous vous invitons à nous rejoindre pour préparer ce séjour. Les réunions auront lieu, une fois par mois, dans les locaux APF à Aureilhan (65).

### **Informations pratiques:**

- Capacité : 14 personnes (8 personnes en situation de handicap et 6 bénévoles)
- Séjour non médicalisé (à l'heure où nous imprimons ce journal)
- Hébergement : en chambre double (à partager avec un bénévole ou une personne en situation de handicap). à bord des péniches.
- Transport : mini bus des délégations 32 et 65
- Rythme modéré : entre vie à bord des péniches, farniente et visites des villes traversées.
- Tarif: en pension complète du lundi 25 septembre (dîner inclus) au vendredi 30 septembre 2017 (déjeuner inclus):
   450 € / personne handicapée 50 € / bénévole

Patrick ROUE et Odile LE GALLIOTTE

# Voyages 2017 : <u>Choix 3 :</u> du 9 au 14 octobre 2017 Séjour dans le Gers

Ambiance conviviale, découverte et gastronomie sont les thèmes de ce séjour





Nous renouons avec les séjours en gîte que nous n'avions plus organisé depuis 2006 (avec la délégation 65) préférant aller plus loin... et pourtant... tout près de nous, il y a tant à voir. Nous nous installons pendant 6 jours (et 5 nuits) au Gite de Mr et Mme LEPINAY (qui nous ont déjà accueillis et certains s'en souviendront... tant cela avait été un superbe séjour) à LANNUX (32400).

Nous découvrirons quelques secrets gersois (le caviar par exemple... mais oui !), des sites uniques et parfois méconnus.... La gastronomie sera bien sûr au rendez vous ainsi que quelques belles surprises à n'en pas douter.

Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de venir nous aider à préparer ce voyage. Nous avons réservé le gîte mais il nous faut prévoir ensemble l'organisation matérielle, le programme, l'organisation des repas, le programme..... Nous mettons en place un « Groupe Gîte Gers » et nous vous invitons à nous rejoindre pour préparer ce séjour. Les réunions auront lieu, une fois par mois, dans les locaux APF à AUCH.

Lorène BILLAUT et Odile LE GALLIOTTE

### Informations pratiques:

- Capacité: 10 personnes (6 personnes en situation de handicap et 4 bénévoles)
- Séjour non médicalisé (à l'heure où nous imprimons ce journal)
- Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits
- Transport : mini bus des délégations 32 et 65
- Rythme modéré. Nous sommes en gestion libre (préparation des repas par nos soins)
- Tarif: en pension complète du lundi 9 octobre (déjeuner inclus) au samedi 14 octobre 2017
   (déjeuner inclus): 380 € / personne handicapée 50 € / bénévole

### Un joyau gersois à visiter



« Fille de l'Escaladieu » (Hautes-Pyrénées), fondée en 1151 dans la vallée de la Baïse, l'Abbaye de Flaran est l'une des mieux préservées du Sud-Ouest de la France.

Marqué par les vicissitudes historiques, vendu à la Révolution et en danger d'être démantelé avant le premier conflit mondial, le site est racheté par le Département du Gers en 1972 qui y réalise, depuis cette date, une intense campagne de restauration. L'Abbaye de Flaran, monument historique classé, développe désormais de nombreuses activités culturelles.

Nous vous proposons de visiter cette Abbaye et ses expositions (dont une avec des œuvres de Dali)

### Le Dimanche 12 mars 2017

Rendez-vous à la délégation à Auch (32) à 11h00 Ou à la délégation à Aureilhan (65) à 10h00 Ou sur place à 12h00

Entrée : 1.50 € par personne – Participation aux frais de transport (depuis Aureilhan ou Auch : forfait 10 € / personne)

Déjeuner : formule « Auberge Espagnole » dans une salle prêtée par l'Abbaye. Chaque personne amène quelque chose à boire et à manger et nous mettrons tout en commun.

Laissez-vous tenter par cette journée unique et à coup sûr conviviale!

Odile LE GALLIOTTE

### Repas du nouvel an APF - Gers - Dimanche 22 janvier 2017

Nous aurons le plaisir de nous retrouver à l'Auberge Le Cousteau à Saint Lary (32) pour partager un moment convivial tous ensemble. Nous vous proposons de nous retrouver le dimanche 22 janvier 2017 à partir de 12h. Le repas est à 23 euros. Pour une meilleure organisation, nous vous demanderons de choisir votre repas au moment de l'inscription (voir menu ci contre). Merci de vous inscrire avant le Lundi 16 Janvier 2017.

Pour vous inscrire vous pouvez nous contacter au 05.62.06.10.41 ou sur <u>dd.32@apf.asso.fr</u>. Un transport sera organisé par la délégation.

Voici les coordonnées de l'auberge: Auberge Le Cousteau - 32360 Saint Lary (05.62.64.53.50)

### Menu à 23 €

### Entrées au choix:

- ⇒ Salade de saumon fumé
- ⇒ Salade de chèvre chaud
- ⇒ Salade Gasconne

### Viandes au choix:

- Magret de canard
- ⇒ Pavé de porc noir

### **Dessert:**

Frangipane maison

Apéritif, Vin et Café compris

### Repas du nouvel an APF - Hautes-Pyrénées - Dimanche 15 janvier 2017

Nous vous invitons à nous retrouver pour ce temps fort de la délégation, à partir de 11h45 au centre de loisirs de la ville de Tarbes à Bordères sur Echez (route de Bours près de Bourguin Soulès).

Pour régaler vos papilles nous vous proposons le menu ci contre, les plats sont au choix à nous indiquer au moment de l'inscription )
L'après-midi musical sera animé avec des jeux participatifs et amusants par Luis de Percu'son.

Une tombola sera proposée pour remporter un panier surprise !! (prix du ticket : 1 €)

Prix du repas : adulte 28 € et enfant (en dessous de 12 ans) 10 €

Date limite d'inscription : le lundi 9 janvier 2017.

Pour vous inscrire vous pouvez nous contacter au 05.62.06.10.41 ou sur <u>dd.32@apf.asso.fr</u>. Un transport sera organisé par la délégation.

### Menu à 28 €

### Entrées aux choix:

⇒ Salade terre et mer 
(Gambas et Saint Jacques)

### Plats aux choix:

- Fondant de chapon
- ⇒ Suprême de pintade poêlée
   Accompagnement :
   Pommes de terre grenaille

### salade et fromage Dessert:

Omelette norvégienne maison

Apéritif, Vins et Café compris

### Les Jeudis à Tarbes

### Repas à la Maison de Quartier de Laubadère à Tarbes

Ces rencontres ont lieu tous les premiers jeudis de chaque mois, nous vous accueillons de 12h à 17h. En cas de régimes spéciaux, merci de nous prévenir pour que nous puissions vous proposer un menu adapté. Prix du repas : 12 € par personne (prendre son couvert).

<u>Inscription au plus tard le vendredi précédant le repas (avant 12h)</u>. Si vous n'avez pas pu ou oublié de vous inscrire, nous vous y accueillerons bien sûr, mais vous devez amener votre repas car nous devons passer commande au traiteur, le vendredi midi.

- <u>Jeudi 12 janvier 2017</u>: Menu: Assortiment de charcuterie (chorizo, rosettes, jambon Serrano et pâté) Araignée de porc, gratin de pommes de terre et tarte aux pommes.
- <u>Vendredi 2 février 2017</u>: Menu : Salade de gésiers avec des champignons de Paris, blanquette de veaux légumes et pennes, moelleux au chocolat
- <u>Jeudi 2 mars 2017</u>: Menu : Salade (lardons, tomates et fromage), sauté de porc, gratin de légumes frais et crème catalane.

### BULLETIN D'ADHÉSION

ADRESSE	PRENOMVILLE
<ul> <li>Adhésion annuelle : 25 €</li> <li>Adhésion + Abonnement annuel à « Faire Face » : 47 €</li> <li>Abonnement « Faire Face » : 33 €</li> <li>j'apporte mon soutien par un don complémentaire de : €</li> <li>Ci-joint un chèque postal ou bancaire de : €</li> <li>à l'ordre de l'APF, que j'expédie accompagné de ce bulletin, à :</li> </ul>	



La délégation sera fermée du 22 décembre 2016 jusqu'au mercredi 4 janvier 2017

# GROUPE RELAIS Pla les Biloutes



# Samedi 11 février 2017 Rencontre À Lannemezan

## Rendez-vous à partir de 11h45 Au bowling

(277 route de la Barthe)
Rendez vous aux locaux de l'APF à
Auch ou Tarbes à 11h - Retour vers 18h

Date limite d'inscription : Mardi 31 janvier 2017



### Au programme

12h Repas au bowling Menu

Burger ou Camembert chaud ou Confit ou Entrecôte

Accompagnée par des frites et Salade Gâteau au chocolat avec crème anglaise Vin ou coca et café compris.

> 14h/16h Une partie de bowling

> > Goûter

Prix de la journée 25 € sans transport +10 € pour le transport





Photo de la journée bowling février 2015

Coupon Réponse à garder	OUI - NON
Réunion Nouvelle Gouvernance Jeudi 26 janvier 2017.	ПП
	ப ப
Vos souhaits pour les journées thématiques Parhand't'aise	
Sortie Abbaye de Flaran Dimanche 12 mars 2017	
Repas Maison de quartier de Laubadère à Tarbes  Jeudi 12 janvier 2017.  Jeudi 2 février 2017.  Jeudi 2 mars 2017.	
Repas du nouvel an Dimanche 15 janvier 2017 à Bordères-sur-Échez (65).	
Dimanche 22 janvier 2017 à Saint-Lary (32). <b>Bal Gascon</b> Samedi 4 février 2017 à Saint Martin (32).	
Groupe relais Ba-Pla Biloutes - Journée Bowling à Lannemezan Samedi 11 février 2017.	
Voyage 2017 de la délégation : Cantal ou Péniche ou Gers  1er choixCantal □Péniche.□Gers □	
2éme choix	
3éme choix Cantal □ Péniche.□	
Je souhaite faire partie du Comité de Mobilisation des adhérent	<u>s</u>
Craire en ses reves	

